

持久走大会に向けてがんばっています

業間マラソンが始まって3週間が過ぎました。子どもたちは意欲満々、2校時終了のチャイムが鳴ると、元気よく運動場へ飛び出していきます。がんばって走った分のマスだけ、マラソンカードに色を塗るというのも励みになっているようです。体育科の学習でも、グラウンドのコースで練習をして、自分のペースで走れるようになってきました。また、体力的・精神的にあきらめたくなってしまうような自分自身と闘い、心身ともに磨いていこうとがんばれるよう、励ましながら取り組んでいます。本番に向けて、順位だけではなく、自分のペースで最後まで走り切ること、1秒でもタイムを縮めることを目標にしていきたいです。

12月9日（火）が持久走大会本番です。1年生は運動場を2周半走ります。元気にスタートラインに立ち、今までの練習の成果を十二分に発揮できるようにと願っています。ご家庭でも体調管理にご配慮ください。励ましのお声がけも、どうぞよろしくお願いします。

はみがき教室をしました

歯科衛生士さん、ボランティアさんにお越しいただき、歯の健康について学習をしました。むし歯になりやすい食べ物の話、飲み物と砂糖の話、6歳臼歯の大切さ、歯ブラシ選びと歯の磨き方など、たくさんのことを教えていただきました。

6歳臼歯が生えているかを家で確認してみようと話をしました。翌日、子どもたちに聞いてみると、「4本生えていたよ!」「まだ3本だったよ!」などという声がありました。6歳臼歯は、生えたての頃は気づきづらく、磨き忘れが起こりやすいと教えていただきました。一度、お子様と一緒に、歯の様子を見ていただいたり、細かく歯ブラシを動かし、歯と歯茎の間がきちんと磨けているか確認をしていただけたらするとありがたいです。

12月の行事予定

12月5日（金）	日本初等理科教育研究会 全国大会【13：10下校】
8日（月）	ほっぽかデー、ほっぽか集会⑤
9日（火）	校内持久走大会
12日（金）	持久走大会予備日
15日（月）	移動図書館
17日（水）	分団児童会
23日（火）	終業式・大掃除 11：50下校 冬季休業（1/6まで）

諸費引き落としについて

給食費	3,500円
校外学習費	4,247円
合計	7,747円

12月26日（金）に引き落としさせていただきます。よろしくお願いします。

～お知らせとお願い～

☆持久走大会についてのお知らせとお願い

- ・当日、参加同意書を必ず持たせてください。保護者印（サインでも可）も忘れずをお願いします。
- ・9時50分に1年生の競技開始ですが、実施時間は目安です。前の学年のレースの状況によって、時間が前後する場合があります。ご了承ください。1年生男子、その次に1年生女子が走ります。
- ・待機時に体操服の上に着る防寒着の準備をお願いします。
- ・12月9日（火）が雨天の場合は、12月12日（金）の実施となります。

☆応援・参観に関わる駐車について

当日の駐車場は、すぐーる「持久走大会の際に駐車していただける場所」をご確認ください。駐車できる台数にも限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しいただきますようお願いします。

子どもの競技の妨げとなりますので、保護者応援スペース（グラウンド端のラインより外側）より内側に入っの応援はご遠慮下さい。譲り合っの観覧をお願いします。運動会同様、子どもたちと接触することのないようお願いします。

☆冬季の服装について

寒さが厳しくなってきました。寒い季節の服装や持ち物については、11/14 学校ホームページ掲載の「寒い季節の生活について」をご確認ください。教室には暖房が入っているので、防寒着を脱いで学習をしています。気温に応じて、脱ぎ着できるような服を着用してください。

教室で座布団（椅子につけられるもの）も使用することができますので、必要な人は持ってきてください。

☆立体作品の持ち帰りについて

箱でつくった作品の持ち帰りをお願いします。9日（火）の持久走大会の日に、子どもたちの作品を体育館に置いておきます。作品の大きさは、横40センチ・縦40センチ・高さ40センチほどです。作品によっては、これより大きかったり、小さかったりしますので、お子様に聞いていただきたいです。当日に取りに来ていただけない場合は、別日に持ち帰っていただいたり、子どもたちが持ち帰ったりすることも可能です。よろしくお願いします。